

LA VENTRAL

CONSCIENCIA & MOVIMIENTO

HORARIO GRUPO MÁQUINAS

LUNES

08:30
INTERMEDIO

11:30
TERAPÉUTICO

17:00
INTERMEDIO

18:00
INTERMEDIO

19:00
INTERMEDIO

20:00
INTERMEDIO

MARTES

08:30
INTERMEDIO

09:30
INTERMEDIO

10:30
TERAPÉUTICO

11:30
BÁSICO

12:30
TERAPÉUTICO

16:30
INTERMEDIO

17:30
BÁSICO

18:30
INTERMEDIO

19:30
INTERMEDIO

20:30
INTERMEDIO

MIÉRCOLES

08:30
BÁSICO

11:30
TERAPÉUTICO

17:00
INTERMEDIO

18:00
INTERMEDIO

19:00
INTERMEDIO

20:00
INTERMEDIO

JUEVES

08:30
INTERMEDIO

09:30
INTERMEDIO

10:30
TERAPÉUTICO

11:30
BÁSICO

12:30
TERAPÉUTICO

16:30
INTERMEDIO

17:30
BÁSICO

18:30
INTERMEDIO

19:30
INTERMEDIO

20:30
INTERMEDIO

El nivel de los grupos es adaptable a facilitaciones y progresiones para satisfacer todos los niveles.

LA VENTRAL

Pl. del Banco 1 / Jerez de la Frontera

📞 636 75 88 40 📧 E hola@laventral.com

laventral.es



LA VENTRAL

CONSCIENCIA & MOVIMIENTO

HORARIO CLASES COLECTIVAS SUELO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 INTERMEDIO	08:30 INTERMEDIO	09:30 INTERMEDIO	08:30 INTERMEDIO	09:00 PILATES FUNCIONAL
10:30 TERAPÉUTICO	10:30 TERAPÉUTICO	10:30 TERAPÉUTICO	10:30 TERAPÉUTICO	10:00 PILATES FUNCIONAL
17:00 INTERMEDIO	17:30 INTERMEDIO	11:30 BÁSICO	11:30 BÁSICO	
18:00 BÁSICO	18:30 INTERMEDIO	17:00 INTERMEDIO	17:30 INTERMEDIO	
19:00 INTERMEDIO	19:30 INTERMEDIO	18:00 BÁSICO	18:30 INTERMEDIO	
20:00 INTERMEDIO	20:30 INTERMEDIO	19:00 INTERMEDIO	19:30 INTERMEDIO	
21:00 INTERMEDIO		20:00 INTERMEDIO	20:30 INTERMEDIO	
		21:00 INTERMEDIO		

El nivel de los grupos es adaptable a facilitaciones y progresiones para satisfacer todos los niveles.

LA VENTRAL

Pl. del Banco 1 / Jerez de la Frontera

📞 636 75 88 40 📧 E hola@lavalentral.com

lavalentral.es

